



# Attività didattiche sulla tintura naturale

ANNO SCOLASTICO 2025/2026

**PROPONENTE**

**ILARIA BRUNET**

**DESTINATARIO**

**SCUOLA PRIMARIA**

**fiorifili  
e  
colori**

— Creatività secondo Natura —

# Descrizione del progetto

---

I diversi percorsi sono pensati per accompagnare gli alunni alla scoperta delle piante tintorie, facendo loro sperimentare il processo della tintura naturale attraverso diverse attività teoriche, pratiche e manuali.

Durante queste attività verranno approfonditi i diversi aspetti legati alla tematica delle piante tintorie, in particolare le diverse piante contenenti il colore, le modalità di estrazione, le tipologie di fibre naturali (animali e vegetali) che si possono tingere, come estrarre il colore dalle piante e molto altro ancora.



---

Le attività proposte saranno realizzate sotto forma di laboratorio didattico teorico e pratico, permettendo agli alunni di apprendere sperimentando e di scoprire anche attraverso l'uso dei sensi.

Gli incontri si potranno svolgere nel corso dell'intero anno scolastico, tenendo conto anche della stagionalità delle piante e del materiale vegetale presente nell'ambiente naturale in ogni periodo dell'anno.

È possibile scegliere tra le due attività proposte:

- Alla scoperta delle piante tintorie - 2 incontri (totale 3 ore)
- Acquerelli botanici e erbario - 1 incontro (totale 2 ore)
- Tintura naturale di una maglietta o di una borsa - 1 incontro (totale 2 ore)

Le attività si svolgeranno presso i locali dell'istituzione scolastiva richiedente.

Nelle pagine seguenti sono illustrati i dettagli di ciascuna attività.

# Alla scoperta delle piante tintorie

L'obiettivo dell'attività è di scoprire i molteplici aspetti legati alla tematica delle piante tintorie, in particolare le diverse piante contenenti il colore, le modalità di estrazione, le tipologie di fibre naturali (animali e vegetali) che si possono tingere, come estrarre il colore dalle piante e molto altro ancora.

L'attività prevede lo svolgimento di due incontri della durata di 1,5 ore ciascuno.

## 1 - Introduzione e scoperta delle piante tintorie

Attività conoscitiva (teorica e esperienziale) per iniziare a scoprire il mondo delle piante tintorie e la tintura naturale. Spiegazione di cos'è la tintura naturale, quando e come veniva utilizzata, perché è stata abbandonata nel tempo e quali sono i filati e i tessuti che si possono tingere naturalmente. Descrizione delle diverse piante tintorie e dei diversi colori che si possono ottenere.

Gioco sensoriale: gli alunni inseriranno la mano all'interno di sacchetti di carta contenenti diverse parti di piante tintorie essiccate (fiori, foglie, radici, ...) e cercheranno di indovinare di quale parte della pianta si tratta.

Gioco di abbinamento colore-pianta: gli alunni dovranno associare alcune parti di piante tintorie fresche o essiccate (fiori, foglie, radici, ...) alle matasse colorate, cercando di 'indovinare' il colore che si ottiene da ciascuna pianta.

## 2 - Tintura naturale, fibre animali e vegetali, campionario di colori

Nel corso di questo incontro, gli alunni scopriranno nella pratica come usare le piante per tingere e come si estraggono i colori naturali. Descrizione delle fibre naturali e spiegazione della differenza tra fibre animali e vegetali, con esempi per ogni tipo di fibra. Presentazione delle piante che si useranno per tingere e successiva suddivisione degli alunni in piccoli gruppi. Ciascun gruppo preparerà un vasetto contenente le fibre da colorare e una pianta tintoria, e lo riempirà poi con l'acqua.

Dopo la cottura si apriranno i vasetti, si laveranno le matassine e si osserveranno i risultati, ponendo particolare attenzione alle differenze tra fibre animali e vegetali (intensità colore, morbidezza, asciugatura,...).

Le fibre colorate ottenute potranno essere utilizzate per attività creative successive da svolgere con le insegnanti



# Acquerelli botanici e erbario

---

L'obiettivo dell'attività è quello di scoprire i molteplici aspetti legati alla tematica delle piante tintorie, in particolare le diverse piante contenenti il colore, le modalità di estrazione, come estrarre il colore dalle piante, come si costruisce e come è strutturato un erbario.

L'attività prevede un unico incontro della durata di 2 ore.

Dopo una breve presentazione delle piante utilizzate e dei colori da esse ottenuti, gli alunni impareranno ad usare pestello e mortaio per schiacciare il materiale vegetale e scopriranno che grazie a questo procedimento, insieme all'utilizzo dell'acqua calda, è possibile fare uscire il colore dalle piante, ottenendo i diversi acquerelli botanici.

L'attività proseguirà con la spiegazione di cos'è un erbario, a cosa serve e perché si realizza. Si andrà quindi a creare una scheda per ogni pianta, ciascuna contenente il nome, la pianta essiccata, un disegno della pianta e il colore del relativo acquerello.

Gli acquerelli ottenuti potranno essere lasciati agli insegnanti per realizzare successivamente disegni o altri lavori creativi.



# Tintura naturale di una maglietta o di una borsa di cotone

---

L'obiettivo dell'attività è quello di scoprire i molteplici aspetti legati alla tematica delle piante tintorie, quali sono le diverse piante contenenti il colore, come estrarre il colore dalle piante e come tingere un tessuto. Inoltre, si imparerà come il colore si muove nel procedimento di tintura e come è possibile realizzare dei disegni astratti grazie a delle legature che impediscono al colore di entrare nel tessuto. L'attività proposta può essere svolta durante tutto l'anno scolastico. L'attività prevede un unico incontro della durata di 2 ore.

Durante il laboratorio conosceremo alcune delle principali piante tintorie, imparando come da radici, foglie e fiori si possano ottenere colori sorprendenti e sostenibili. Attraverso un approccio creativo e manuale, ogni partecipante potrà realizzare il proprio capo personalizzato, vivendo un'esperienza sensoriale a contatto con la natura e i suoi colori.

Ogni alunno avrà infatti a disposizione una maglietta o una borsa, che verrà legata in diversi punti con degli elastici, creando delle 'riserve', ovvero delle zone in cui il colore non riuscirà ad entrare.

Ognuno potrà quindi scegliere come realizzare il proprio capo e, a seconda delle pieghe e della tipologia di legatura realizzata, sarà possibile ottenere risultati molto diversi e sorprendenti.

Successivamente i capi saranno immersi all'interno del bagno colore scelto tra quelli proposti, per la fase di tintura. Durante il tempo della tintura, saranno descritte e mostrate le principali piante tintorie, andando a scoprire i diversi colori che si possono ottenere. Al termine della tintura, dopo aver tirato il tutto fuori dalle pentole, ogni alunno aprirà il proprio capo per vedere il risultato finale.



# Costi e dettagli

Di seguito il costo dettagliato di ciascun percorso, i prezzi sono IVA compresa

Percorso	Costo	Durata
<b>Alla scoperta delle piante tintorie</b>	220 €	2 incontri (3 ore tot)
<b>Acquerelli botanici e erbario</b>	150 €	1 incontro (2 ore tot)
<b>Tintura delle Magliette o delle borse</b>	180 €*	1 incontro (2 ore tot)

\* l'attività di tintura delle magliette prevede un costo aggiuntivo di 4 € ad alunno, mentre la tintura della borsa ha un costo aggiuntivo di 2 € ad alunno

Si precisa inoltre che le attività proposte:

- sono previste per un massimo di 15 alunni, con possibilità di replica nel caso di classi più numerose e con prezzo da ridefinire
- saranno tenute in lingua italiana
- si svolgeranno presso i locali dell'istituzione scolastica richiedente
- sono aperte alla partecipazione da parte di alunni con disabilità
- tutto il materiale necessario è compreso nei prezzi indicati
- si possono svolgere durante tutto l'anno scolastico, seguendo la stagionalità delle piante e del materiale vegetale presente nell'ambiente naturale.

Rimango a disposizione per qualunque ulteriore richiesta di informazioni o chiarimenti, per la realizzazione di preventivi ad hoc o per la preparazione di ulteriori attività specifiche richieste dalle insegnanti

Specifico inoltre che sono regolarmente iscritta a PlaceVDA ed è quindi tranquillamente possibile procedere alla procedura di affido

# Chi sono

Mi chiamo Ilaria Brunet e ho conseguito una laurea magistrale in Biologia Vegetale.

Dodici anni fa ho scoperto il mondo delle piante tintorie, iniziando a seguire molti corsi con diversi maestri e artigiani, a studiare e leggere numerosi libri sull'argomento, ma soprattutto a sperimentare, perché la tintura naturale si fonda su saperi strettamente scientifici e tecnici per cui è necessario avere buone conoscenze di chimica, biologia, botanica, ecc...

Nel corso degli anni ho svolto molte attività didattiche con bambini e ragazzi di tutte le età, collaborando anche con la Maison des Anciens Remèdes, vorrei quindi poter portare il mio contributo nelle scuole facendo scoprire il mondo delle piante tintorie e il loro utilizzo nei giorni nostri. Grazie.



# Contatti

**Ilaria Brunet**  
**Via Valdigne 139**  
**11017 Morgex (AO)**  
**P. IVA 01290420072**

 **333.3325266**

 **fiorifiliecolori@gmail.com**

 **www.fiorifiliecolori.com**

  
**fiorifili  
e  
colori**

— Creatività secondo Natura —